

DEFINIZIONE DEL COSTRUTTO

Ikigai – valuta il livello di realizzazione personale e di soddisfazione dell'individuo in tutti gli ambiti della vita (personale e professionale)

TIPOLOGIA

Questionario autocompilato, disponibile in forma cartacea ed elettronica, composto da 29 item con risposta su scala di accordo 1:5

CAMPO DI APPLICAZIONE

Intera azienda;
Assessment individuale e/o di gruppo.

DIMENSIONI CONSIDERATE

Ikigai professionale • Ciò che piace • Ciò in cui si è bravi • Ciò per cui si viene pagati • Ciò di cui il mondo ha bisogno	Intersezioni • Vocazione • Missione • Passione • Professione
Ikigai personale	

INDICI VALUTATI

Indice sintetico Ikigai Professionale;
Indici sintetico Ikigai Personale
Indice di equilibrio tra Ikigai Professionale e Personale.

TEMPI DI COMPILAZIONE

10 minuti

OUTPUT

Report automatizzato con consegna dei profili in formato pdf

RIFERIMENTI TEORICI

Fido, D., Kotera, Y., & Asano, K. (2020). English translation and validation of the Ikigai-9 in a UK sample. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(5), 1352-1359

Riva, E. F., Riva, G., Talò, C., Boffi, M., Rainisio, N., Pola, L., ... & Inghilleri, P. (2017). Measuring dispositional flow: validity and reliability of the dispositional flow state scale 2, Italian version. *PloS one*, 12(9), e0182201.

